**Taak 7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel** | **BENZODIAZEPINEN**  |
| **Inleiding** | Veel mensen worden wel eens geplaagd door stress, angst of slaapklachten. Ook bij het verwerken van herhalingsrecepten kom je de middelen voor deze problematiek vaak tegen. Hoe werken ze en wat zijn de voors en tegens?  |
| **Werkwijze** | Beantwoordt de volgende vragen1. Kun je een definitie van slapeloosheid geven.
2. Weet je in welke situaties slaapmiddelen soms nodig kunnen zijn.
3. Weet je 3 hoofdgroepen van oorzaken voor kortdurende slapeloosheid.
4. Je kunt de patiënt uitleggen wat er gebeurt bij de volgende bijwer­kin­gen: paradoxale reacties, anterograde amnesie en reboundslapeloos­heid.
5. Wat staat er op de sticker die bij deze groep middelen op het doosje wordt geplakt.
6. Wat zijn de bijzonderheden van Temazepam.
7. Kun je uitleggen wat er gebeurt bij de combinatie van benzo's met alcohol of antidepressiva.
8. Noem 5 indicaties voor het gebruik van benzodiazepinen.
 |